



SKF



## Dag Flamingo's!

September loopt reeds op z'n eind en iedereen vindt terug vlot de weg naar het zwembad. Voor een vlot verloop van de traingingen willen wij nog eens benadrukken dat een badmuts, duikbril en neusknijsper (en badpak uiteraard ;) ) een absolute must is op elke training. Vooral onze jongste telgen durven dit al eens te vergeten... En we herinneren er ook nog eens dat tijdens de dinsdagtrainingen in Harelbeke er geen ouders in het zwembad mogen blijven van de eigenaars en de meisjes er hun schoenen moeten uitdoen voor zij de cabine binnen gaan. Bedankt voor jullie medewerking!

### Ministage met Laura Amoros

Het nieuwe seizoen nam dit jaar een vliegende start met de komst van de Spaanse trainster Laura Amoros en de daaraan gekoppelde ministage. Voor de meisjes was dit ongetwijfeld een toffe en leerrijke ervaring, maar het zijn vooral de trainsters die tonnen inspiratie (en motivatie) hebben opgedaan om het dit jaar nog beter en professioneler aan te pakken. Ook de waterballetsport staat namelijk niet stil en een continue bijscholing van de trainsters is dus noodzakelijk om op een hoog niveau te blijven werken. Met de ministage is de toon alvast gezet, wordt ongetwijfeld vervolgd!

### Extra maandelijks trainingen

We voegen meteen de daad bij het woord, want vanaf dit seizoen lassen we een extra maandelijks training in voor enkele meisjes met een uitzonderlijk talent voor de sport. Het gaat telkens om maximum 1 meisje per groep, die allen samen elke eerste zondag van de maand een extra training krijgen. Op die manier kunnen we hen verder individueel uitdagen en het maximum uit iedereen halen. De meisjes die hiervoor in aanmerking komen, zijn reeds op de hoogte gebracht. Dit is een proefproject die op het einde van het trimester zal geëvalueerd worden door alle betrokken partijen.

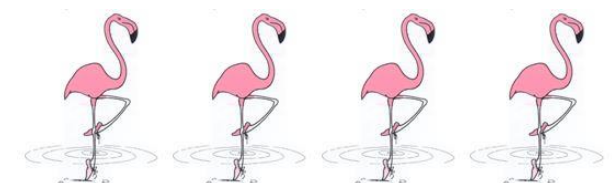
### Spaghettivond

De spaghettivond en het bijhorend infomoment zijn achter de rug en we mogen de eerste editie alleszins geslaagd noemen! De nieuwe ouders maakten kennis met het reilen en zeilen in de club en de trainsters en daarna konden de 150 aanwezigen genieten van een heerlijke spaghetti à volonté! Dit smaakt alvast naar meer 😊

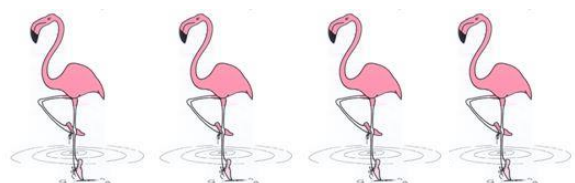
### Klaaskoekenverkoop

In de loop van de maand oktober zullen jullie klaaskoeken kunnen bestellen voor jezelf, familie, vrienden,... Net zoals vorig jaar belonen we ook dit jaar opnieuw de groep die het meeste klaaskoeken per meisje heeft verkocht. Begin dus maar alvast iedereen in je omgeving warm te maken voor de heerlijke klaaskoeken en versla zo, samen met je groep, groep 9, de winnaar van vorig jaar!

De straatverkoop van de klaaskoeken gaat dit jaar door op zaterdag 19 november, dit voor alle meisjes vanaf groep 3. De jongere meisjes worden begeleid door een ouder met auto, de oudsten trekken er op uit met de fiets om klaaskoeken te verkopen in de omgeving van het zwembad. Iedereen wordt verondersteld aanwezig te zijn om zoveel mogelijk te kunnen verkopen. Als je toch niet kan deelnemen, gelieve dan Tiffany ([tiffany@synchroflamingo.be](mailto:tiffany@synchroflamingo.be)) te verwittigen, zodat wij en je groepsgenoten niet voor verrassingen komen te staan de dag zelf. We zijn nog steeds op zoek naar chauffeurs om de meisjes te begeleiden die dag. Mama's en papa's die op zaterdag 19/11 vrij zijn



SKF





# SKF



tussen 12u30 en (ten laatste) 17u en zin hebben om een groep meisjes te begeleiden tijdens hun verkoop, mogen mailen naar Tiffany, met vermelding van het aantal meisjes dat je kan meenemen in de auto. Alvast bedankt!

## Winkel

Nog op 19 november is het winkerverkoop. Aan de meisjes die deelnemen aan wedstrijden, vragen we om een zwarte trainingsbroek, zwarte t-shirt en witte trui aan te kopen. Indien je tenue dus nog niet in orde is, kan je hem bestellen op [skfwinkel@gmail.com](mailto:skfwinkel@gmail.com). De nieuwe (!) clubbadmuts (€5), witte badmuts (€5) en neusknijpers (€4) kunnen nog steeds tijdens elke training gekocht worden bij de trainsters.

## Wedstrijden

Net zoals vorig jaar leggen wij ook dit jaar geen bus meer in om naar wedstrijden te gaan (met uitzondering van het BK combo, zie hieronder). Wij verwachten dat de meisjes zelf onderling het vervoer regelen. Op basis van het aantal ingeschreven meisjes zijn wij ook verplicht om helpers te hebben. Supporters die het zien zitten om ook te helpen mogen dit telkens laten weten aan Tiffany (persoonlijk of via mail).

## Belgisch kampioenschap Combo in La Louvière

Het BK Combo op 11 november gaat dit jaar door te La Louvière. Aangezien we hier met alle categorieën naar toe gaan, zullen we opnieuw een bus inleggen. We verwachten dan ook dat iedereen meegaat met de bus. Voor de meisjes en supporters is dit €12 per persoon, te betalen op de bus. Het exacte vertrek uur zal later nog meegedeeld worden. Als er ouders willen helpen, dan mogen ze dit mailen naar Tiffany ([tiffany@synchroflamingo.be](mailto:tiffany@synchroflamingo.be)), helpers moeten uiteraard niet betalen voor de bus.

## Show

We kregen al enkele reacties van handige mama's en papa's dit een handje willen toesteken tijdens de voorbereiding van de grote show, (waarvoor dank!) maar we kunnen nog veel helpende handen gebruiken. Kan je dus goed naaien, ben je creatief, handig,... aarzel dan zeker niet om een mail te sturen naar [skfzwevegem@gmail.com](mailto:skfzwevegem@gmail.com). We nemen dan met jullie contact op van zodra we met de voorbereidingen van start gaan.

## En dan ook nog dit....

Tijdens de zomer kregen we de vraag om deel te nemen aan het kunstenfestival Splinters in Kuurne. Kersverse trainster Anse nam de uitdaging aan en maakte een choreografie voor 12 van onze junioren en senioren. Begeleid door live muzikanten werden onze meisjes tijdens de 3 uitverkochte voorstellingen telkens warm onthaald door het enthousiaste publiek. Bedankt aan Anse en de meisjes voor het prachtige geleverde werk!



# SKF

