



Algemene info ikv Covid19

Beste Flamingo's ,

Beste ouders,

We kunnen er niet meer naast kijken, Covid 19 is terug in opmars.

Daarom is het misschien goed om eens een aantal richtlijnen te herhalen;

- Voor / tijdens / na de training.
  - We dragen onze mondkap tot we in de kleedcabine/sportzaal zijn.
  - We ontsmetten onze handen bij het binnen komen én het buiten gaan.
  - Er wordt gedoucht voor het zwemmen.
  - Na het zwemmen wordt er niet gedoucht.
  - Zorg voor voldoende afstand 1,5 m zeker tijdens rustmomenten.
  
- Je bent ziek of voelt je niet fit.
  - Kom zeker niet trainen, hoe graag je ook zou willen.
  - Raadpleeg je dokter, om advies.
  - Je verwittigt enkel de trainster.
  
- Je komt terug van reis.
  - Uit een groene zone = ok.
  - Uit een oranje zone = gelieve de richtlijnen te volgen die de overheid voorschrijft.
  - Uit een rode zone = 14 dagen in quarantaine en test laten afnemen + je verwittigt enkel de trainster.

Hopelijk kunnen we zo ons steentje bijdragen, maar toch nog genieten van onze sport!



KBC Verzekeringen  
Vandemeulebroecke bvba –  
Kortrijk-Bellegem  
056/22.48.55

